

Lähde matkalle menestykseen – eväät tulokselliseen itsensä johtamiseen

Miten hallita omaa mieltä? Asettaa tavoitteita ja motivoida itseään arkiseen toimintaan? Tarjolla ratkaisukeskeistä valmennusta, verkostoitumista ja vertaistukea.

Aika: ti 23.5. klo 11.30 – 16.00

Paikka: Järvenpää-talo, Hallintokatu 4, Järvenpää



OHJELMA

- 11.30** Tervetulosanat, projektipäällikkö **Pia Winqvist**. Tarjolla lounasta ja verkostoitumista.
- 12.30** **Itsensä johtaminen**, valmentaja **Kirsi Hämäläinen**, Tmi Cassiope. Valmennus toteutetaan osana Hämäläisen Coaching-opintojen opinnäytetyötä.
- Mielen ja tunteiden johtaminen
 - Tavoitteiden asettaminen ja toimintasuunnitelma
 - Menestystekijöiden kirkastaminen
- 14.00 Kahvitauko
- 14.30 Valmennus jatkuu
- Menestyksen kaava
 - Motivoi itseäsi
- 16.00** Tilaisuus päättyy

Tilaisuus on maksuton ja avoin kaikille Uudenmaan alueen yrittäjänaisille.

Ilmoittaudu 16.5. mennessä: [Ilmoittaudu tästä](#)



YRITTÄJÄNAISET
LIEKKI-HANKE

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Einkeino-, liikenne- ja
ympäristökeskus